

*San Luis Oral and Maxillofacial Surgery
and Dental Implant Center*

Dr. Adam J. Janette, D.D.S.

Dr. David J. Smith, D.D.S

77 Casa Street, Suite 101
San Luis Obispo, CA 93405
805.541.5611

INSTRUCCIONES DESPUES DE HABER RECIBIDO CIRUGIA

Día de la Cirugía:

- Aplicar presión en el área afectada por 45 minutos después de la cirugía. Reemplazar gasa cuando sea necesario.
- Tratar de **NO** disturbar el coágulo de sangre. **NO** fumar, **NO** usar popote y **NO** escupir.
- Aplicar un paquete de hielo en área afectada cada 20 minutos por 12 horas para ayudar con la inflamación.
- Limitar actividad física por 24 horas después de la cirugía.
- No masticar mientras el área esta adormecida. Ingerir comidas suaves (i.e., yogur, sopas, huevos).
- Mantenerse hidratado tomando altas cantidades de líquidos (no cítricos)
- Cuando se acueste use dos almohadas debajo de su cabeza para mantenerla elevada.
- Sangrado es normal por 48 horas. Si tiene mucho sangrado utilice una bolsa de té sumergida en agua y aplique presión por 45 minutos. Si no se mejora llámenos.
- No nadar, o hacer ejercicio acuático, por lo menos por 3 días mientras el área esta sanando.
- Si esta tomando algún tipo de narcóticos por favor no maneje.

Segundo Día:

- Enjuagase la boca con agua con sal.
- Lavarse los dientes con delicadeza tratando de no cepillar el área de la cirugía.

Tercer Día:

- Aplicar un paño de agua tibia en el área afectada.
- Lavarse los dientes con una pequeña cantidad de pasta dental.
- La inflamación incrementa al tercer día.
- Las puntadas se disolverán, no hay necesidad de removerlas.
- Utilizar la jeringa proveída para limpiar los orificios de abajo.

Cuarto Día:

- Para el cuarto día el dolor deberá de haber reducido.
- Continúe enjuagando el área con la jeringa hasta que el orificio este sanado.
- Si tiene alguna pregunta por favor llámenos.



San Luis Oral and Maxillofacial Surgery and Dental Implant Center

77 CASA STREET, SUITE 101 • SAN LUIS OBISPO, CA 93405 • TEL 805.541.5611 FAX 805.541.2328 • WWW.SANLUIBORALSURGERY.COM

Si tiene alguna pregunta llámenos al 805-541-5611.